

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

2 нче санлы уртанчылар төркеме

2023– 2024 нче уку елы

(жәйге саламатландеру чоры)

“Килешенгән”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкән

шәфкать туташы

 А.Н.Новикова

“Раслыйм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

 Р.С.Исаева

№	эшчәнлек	үткәру вакыты
1.	Балаларны каршы алу,тикшеру, уеннар,	06.00 – 08.06
2.	Иртэнге гимнастика	08.06- 08.12
3.	Урамнан керу, иртэнге ашка әзерлек	08.12 - 08.25
4.	Иртэнге аш	08.25 - 08.40
5.	Урамга чыгарга әзерлек	08.40 - 08.50
6.	Саф хавада уеннар (уен, күзәтү, хезмәт,әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш <i>дүшәмбе: 9.25-9.45 – физкультура</i> <i>сишәмбе: 9.25-9.45 – музыка</i> <i>чәришәмбе: 9.25-9.45– физкультура</i> <i>пәнжешәмбе: 9.25-9.45 – музыка</i> <i>жомга: 10.00 - күңел ачу</i>	08.50 - 11.30 09.45 - 09.55
7.	Урамнан керу, шәкси гигиена процедуралары	11.30 - 12.00
8.	Көндөзге ашка әзерлек	12.00 - 12.10
9.	Көндөзге аш	12.10 - 12.30
10.	Көндөзге йокыга әзерлек, көндөзге йокы	12.30 - 15.00
11.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.06
12.	Кичке әбәткә әзерлек, кичке әбәт	15.06 - 15.32
13.	Шәкси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыль эшчәнлек	15.32 - 16.00
14.	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.00 - 16.40
15.	Урамга чыгарга әзерлек	16.40 - 17.00
16.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып китү	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

3 нче санлы кечкенэлэр төркеме

2023 – 2024 нче уку елы

(жэйдге саламатландеру чоры)

“Килешенгэн”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкэн

шефкать туташы

А.Н.Новикова

“Расльым”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

Р.С.Исаева



№	эшчэнлек	үткөрү вақыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшеру, уеннар	06.00 - 07.35
2.	Иртэнге гимнастика	07.35 - 07.39
3.	Иртэнге ашка эзерлек	07.38 - 08.00
4.	Иртэнге аш	08.00 - 08.20
5.	Мөстакыйль эшчэнлек, Урамга чыгарга эзерлек	08.20 - 09.00
6.	Саф хавада уеннар (уен, күзөтү, хезмэт, эңгэмэ), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.00 - 9.10 – музыка сишәмбе: 09.00 - 9.10 – физкультура чәршәмбе: 09.00 - 9.10 – музыка пәнжешәмбе: 09.00 - 9.10 – физкультура жөмга: 10.00 - куңел ачу	09.00 - 11.15 09.15 - 9.30
7.	Урамнан керу, шәкси гигиена процедуралары	11.15 - 11.35
8.	Көндөзге ашка эзерлек	11.35 - 11.45
9.	Көндөзге аш	11.45 - 12.15
10.	Көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.15 - 15.00
11.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.10
12.	Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15.10 - 15.20
13.	Шәкси эшчэнлек, аз хәрәкәтле уеннар, мөстакыйль эшчэнлек	15.20 - 15.55
14.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.55 - 16.30
15.	Урамга чыгарга эзерлек	16.30 - 17.00
16.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып китү	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

4 нчы санлы кечкенэлэр төркеме

2023 – 2024 нче уку елы


(эңайге саламатландеру чоры)

“Килешенгэн”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкән

шэфкаты туташы

 А.Н.Новикова

“Раслыйм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

 Р.С.Исаева



№	эшчәнлек	үткәру вакыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшеру, уеннар	06.00 - 07.42
2.	Иртэнге гимнастика	07.42 - 07.46
3.	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	07.46 - 08.30
4.	Урамга чыгарга эзерлек	08.30 - 08.50
5.	Саф хавада уеннар (уен, күзәтү, хезмәт, әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.00 - 9.15 – физкультура сишәмбе: 09.00 - 9.15 – музыка чәршәмбе: 09.00 - 9.15 – физкультура пәнҗешәмбе: 09.00 - 9.15 – музыка җомга: 10.00 - күңел ачу	08.50 - 11.00 09.30 - 09.40
6.	Урамнан керу, шәхси гигиена процедуралары	11.00 - 11.30
7.	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш	11.30 - 12.15
8.	Көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.15 - 15.00
9.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.15
10.	Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15.12 - 15.30
11.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтү астында мөстәкыль эшчәнлек	15.30 - 16.10
12.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.12 - 16.40
13.	Урамга чыгарга эзерлек	16.40 - 17.00
14.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып китү	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

12 нче санлы зурлар төркеме

2023– 2024 нче уку елы

(жәдйге саламатландеру чоры)

“Килешенгән”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкән

шэфкаты туташы

 А.Н.Новикова

“Раслыйм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы мөдире

 Р.С.Исаева

№	эшчәнлек	үткөрү вақыты
1.	Балаларны каршы алу,тикшерү, уеннар	06.00 - 07.57
2.	Иртэнге гимнастика	07.57 - 08.03
3.	Иртэнге ашка эзерлек	08.03 - 08.20
4.	Иртэнге аш	08.20 - 08.40
5.	Урамга чыгарга эзерлек	08.40 - 08.50
6.	Саф хавада уеннар (уен, күзәтү, хезмәт,әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.50-10.15 – музыка сишәмбе: 09.50-10.15 – физкультура чәршәмбе: 09.50-10.15 – музыка пәнжешәмбе: 09.50-10.15 – физкультура жомга: 10.00 - куңел ачу	08.50 - 11.30 09.32 - 09.50
7.	Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары	11.30 - 12.00
8.	Көндезге ашка эзерлек	12.00 - 12.10
9.	Көндезге аш	12.10 - 12.30
10.	Көндезге йокыга эзерлек, көндезге йокы	12.30 - 15.00
11.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.10
12.	Кичке эбәткә эзерлек, кичке эбәт	15.10 - 15.30
13.	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыль эшчәнлек	15.30 - 16.10
14.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10 - 16.45
15.	Урамга чыгарга эзерлек	16.45 - 17.00
16.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып китү	17.00 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНЛЕК РЕЖИМ

1 нче санлы уртанчылар төркеме

2023 – 2024 нче уку елы

(ждйге саламатландеру чоры)

“Килешенгэн”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы өлкэн

шэфкаты туташы

А.Н.Новикова

“Раслыйм”

82 нче санлы “Көнбагышкай”

балалар бакчасы модире

Р.С.Исаева

№	эшчэнлек	үткэрү вақыты
1.	Балаларны каршы алу, тикшерү, уеннар	06.00 - 07.49
2.	Иртэнге гимнастика	07.49 - 07.54
3.	Урамнан керү, иртэнге ашка эзерлек	07.54 - 08.20
4.	Иртэнге аш	08.20 - 08.40
5.	Урамга чыгарга эзерлек	08.40 - 08.50
6.	Саф хавада уеннар (уен, күзөтү, хезмөт, әңгәмә), ОББЭ, кояш һәм хава ванналары икенче иртэнге аш дүшәмбе: 09.20 - 9.40 – музыка сешәмбе: 09.20 - 9.40 – физкультура чаршәмбе: 09.20 - 9.40 – музыка пәнжешәмбе: 09.20 - 9.40 – физкультура жомга: 10.00 - күңел ачу	08.50 - 11.00 09.40 - 09.55
7.	Урамнан керү, шәхси гигиена процедуралары	11.00 - 11.30
8.	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш	12.00 - 12.20
9.	Көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.20 - 15.00
10.	Йокыдан уяну, хава процедуралары	15.00 - 15.15
11.	Кичке әбәткә эзерлек, кичке әбәт	15.15 - 15.25
12.	Шәхси эшчэнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзөтүе астында мөстәкыль эшчэнлек	15.25 - 16.00
13.	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.22 - 16.40
14.	Урамга чыгарга эзерлек	16.40 - 17.00
15.	Саф хавада уеннар, өйгә кайтып китү	17.00 - 18.00